

Avtalat Tjänsteutbud

Med hjälp av en personlig coach
ökar du dina möjligheter på arbetsmarknaden.

Life Training Sweden erbjuder ett skräddarsytt program utifrån dina personliga förutsättningar. Med hjälp av en personlig coach som följer dig och stöttar dig under hela jobbcoachningsprocessen blir du inspirerad och motiverad att hitta ditt nya jobb.

Genomförande

Life Training Swedens coacher följer ett strukturerat program som snabbt tar fram individens enskilda förmåga och möjligheter. Coachen stöttar dig och hjälper dig att identifiera och överkomma eventuella hinder som uppstår längs vägen. Genom en kombination av hemuppgifter och coaching leder detta till framgångsrik coachningsprocess.

Följande delmoment ingår:

- ❖ **Nuläges och behovsanalys.**
Vi går igenom din situation och tillsammans med coachen arbetas en individuell plan fram som ser till just dina behov.
- ❖ **Karriärplanering.**
Strategi till framgång.
- ❖ **Ökad konkurrenskraft genom stärkt självkänsla.**
Coachningsprocessen hjälper dig att stärka dina personliga förutsättningar och tron på dig själv.
- ❖ **Intervjuträning och informationsmateriel.**
För att stärka dina förutsättningar får du speciellt framtaget materiel och intervjuträning samt stöd inför den verkliga intervjun.

Jobbcoachningen sker anpassat efter dina behov genom personligt möte, via telefon/skype eller e-post kombinerat med personligt möte eller per telefon ca 1 gång per vecka. Du får ett kompendium med materiel som hjälper dig på vägen.

Yrkesinriktning

Vår metod är anpassad till alla yrkesinriktningar. Life Training Swedens coacher har huvudsaklig erfarenhet och kompetens inom följande yrkesinriktningar.

- **Data/It**
- **Tekniskt arbete**
- **Pedagogiskt arbete**
- **Naturvetenskapligt arbete – Forskning**
- **Försäljning**

Geografiskt område

Life Training Sweden erbjuder coaching inom följande områden.

- **Stockholm**
Stockholm och Lidingö.
- **Solna**
Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm, Österåker.
- **Huddinge**
Botkyrka, Haninge, Huddinge, Nacka, Nynäshamn, Salem, Tyresö, Värmdö.

Utbildning/erfarenhet

Life Training Swedens coacher är certifierade enligt ICF (International Coach Federation) och har flera års erfarenhet av coachning. Våra coacher arbetar även med tekniker som bl. a. mental träning, NLP och Sedona metoden som snabbare hjälper till att gå framåt i processen genom att lösa upp hinder längs vägen.

Referenser

Karriärcoachning har bl. a. genomförts med Niklas Carlemar på Teknik Kompaniet. Coachningen skedde enligt ICF:s riktlinjer där coachen uppmuntrat och inspirerat klienten (deltagaren) att hitta nya arbetsmöjligheter.

Fakta:

Life Training Sweden erbjuder följande coacher:

Linda Törnhult - verksam i Stockholm och Huddinge.

E-post: Linda@Life-Training.se

Telefon: 0704-28 36 71

Maria Strand - verksam i Solna och Stockholm.

E-post: mariastrand@tele2.se

Telefon: 0707-51 88 59

Vi är tillgängliga på flera platser runtom i Stockholm, Huddinge och Solna och anpassar lokal efter behov.

Postadress: Life Training Sweden, Östmarksgatan 48, 123 42 Farsta

Öppettider: 8.00 – 17.00

Mer information hittar du på www.Life-Training.se.

Allmän beskrivning

Med våra coacher får du en personlig kontakt som stöttar dig i hela din process att hitta ett arbete som passar dig. Vi går även djupare och hjälper till att lösa upp rädslor och andra mentala blockeringar för att få dig att nå din högsta potential – En värdefull investering för din framtid!



:: Life Training Sweden ::

:: E-post : Linda@Life-Training.se :: Webb: www.Life-Training.se ::